

# MOTORIKRUM



# MOTORIKRUM

## og Universer



Motorikrum er et fysisk rum, hvor aktører på få minutter kan træde i kraft som aktive børn, unge og voksne, og hvor de i bevægelse skaber et samspil med motorik-redskaber og særlige indretningskonstruktioner på stedet.

Selve målet med rummet er at skabe et særlig stimulerende miljø, hvor især grundmotorik og grundlæggende fysiske aktiviteter er super tilgængelige og udfordrende at begå sig ud i.

Aktøren bliver inviteret til den daglige nødvendige træning og stimulering. Motorikrummet bliver til ved få manøvrer, eller rummet er måske allerede etableret og står klar til aktioner.

Det vigtigste er at miljøet både æstetisk og funktionelt appellerer til fysisk bevægelse. De få manøvrer kan bestå i at klikke fx gynger, hvepse-reder eller rebstiger på skinner i løftet eller at trække skuffer ud af trappeneder og etablere klatre- og kravle miljøer. På få minutter skaber aktørerne, hvad enten de er børn eller unge, et mobilt motorikrum. Et rum, der kan imødekomme de særlige træningsstationer, der netop i en bestemt træningssituation er aktuel og

ønskelig. De ovenfor nævnte rebstiger og gynger kobles på, netop fordi den vestibulærsans er fokusområde i en afgrænset periode, inden man måske går videre med fokus på muskel-ledsansen.

Motorikrum er i vores tænkning ét rum med mange muligheder og kan såvel etableres ude på legepladsen som inde i klasselokaler, på gange eller i andre passager.

A-Sport vil gerne deltage med inspiration, idéer, sparring og vejledning, og vi inddrager gerne vores etablerede team af kyndige fagfolk, som er indstillet på at samskabe og finde på løsninger, der passer til jeres behov og fysiske vilkår.





**Kig ind på A-Sports Idébank - her finder du god inspiration til motorikrum og motorikuniverser**

# MOTORIKRUM

## *Vertikal labyrint*



### Vertikal Labyrinten / Klatrelabyrint

Findes der en stor endevæg i hallen eller gymnastiksalen, er det ideelt med en vertikal labyrint fra A-Sport. Vertikal labyrinten fungerer som en lodret labyrint, eller en bevægelseskasse, hængt op på væggen, hvor høj som lav kan boltre sig. De aktive kan bevæge sig på mange forskellige måde og på tværs af hallen i flere niveauer. Labyrinten er bygget så der hele tiden vil være en alternativ rute, man kan vælge. Hvert valg har en konsekvens i forhold, til, hvordan man kommer igennem labyrinten. I flere tilfælde kan man bygge den så labyrinten er delvis åben ud mod hallen, således kan alle følge med, når nogen bevæger sig igennem den. De aktive i labyrinten laver forskellige bevægelsesmønstre, der eksponeres som mønstre til et stort vægmaleri.

Her bliver de 3 primære sanser stimuleret ved at man træner og øver rum og retningssansen og ikke mindst kræver det styrke, udholdenhed og smidighed at bevæge sig rundt i vertikal labyrinten.

**På A-Sport.dk under  
Arkitektens Inspirationsforum finder du  
god inspiration til motorikrum og  
motorikuniverser**



# MOTORIKRUM



### QR-Koder på motorikbanen

Det er oplagt - mere end oplagt - at anvende QR-koder som supplement til motorikbanen. QR-koderne kan indeholde alt fra rim og remser til et troldrunivers for børnehavebørn - til mellemtrinnet hvor Aktiv Læring er i fokus.

Her er det et godt og aktuelt eksempel at bruge trappesektioner til at træne vokaltrappen, en talrække og regnetabeller eller at strække sig endnu længere og bruge inspirerende styrkeøvelser i et træningsunivers for teenager fra ungdomsklubben.

Ved hver station på motorikbane sætter vi QR-koder op - det er muligt af differentiere QR-koderne efter alderstrin - så ex den grønne bane henvender sig til børnehavebørn, rød bane til mellemtrinnet og sort til udkolingen. Derved bygger man aktiviteterne op efter hvilken målgruppe man vil ramme og hvilket fokusområde man ønsker at arbejde med.

Ved at kombinere motorikbaner/motorikrum med et så enkelt redskab som QR-koden opstår der et læringsmiljø, som pirrer og udfordre, og gør at kroppen stimuleres intelligently i løbet af dagen. Der skabes motivation såvel socialt som faglig og en legende læringskultur er opstået.

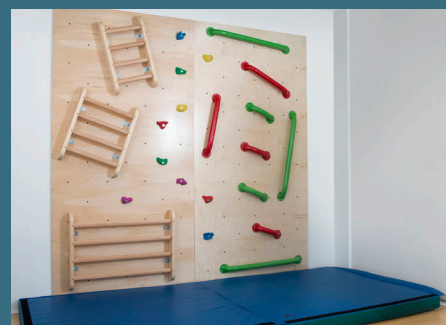
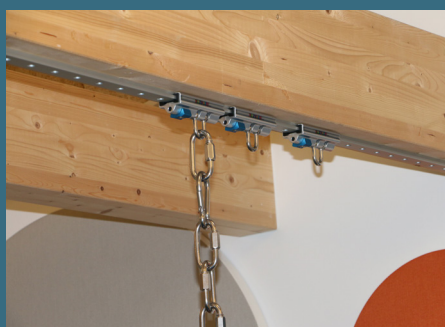


## Løsudstyr til motorikrummet:



Med de nyudviklede motorikskinner fra A-Sport er det nemt og enkelt at omdanne "stuen" til en sanse- og motorikrum med et utal af stimulerende og udfordrende baner/scener til træning og fortællende bevægelsesforløb.

Motorikskinnen er multifunktionel og til forskellige udskiftelige ophæng som sansegyngende, hvepsere, hængestiger og rebstiger m.m.



Klatreribber - Fås i 3 forskellige størrelser:  
Lille: 380 x 635 mm  
Mellem: 500x635 mm  
Stor: 900x635 mm

Klatrerør - Fås i 3 forskellige størrelser og forskellige farver  
Lille: 342 mm  
Mellem: 642 mm  
Stor: 942 mm

Motorikvæg - Komplet  
Incl. Klatreplader, klatreribber, klatrerør, klatresten og måtter

