

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 8 år; Fra 12 år

REKVISITTER:

Til denne aktivitet skal der bruges et sæt med cricket rekvisitter (boldtræ, bold og gærde).

ANTAL:

2 el. flere

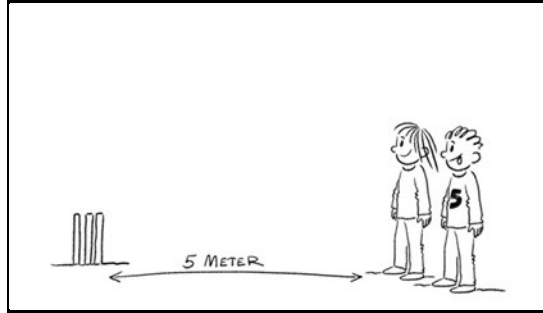
3 el. flere

4 el. flere

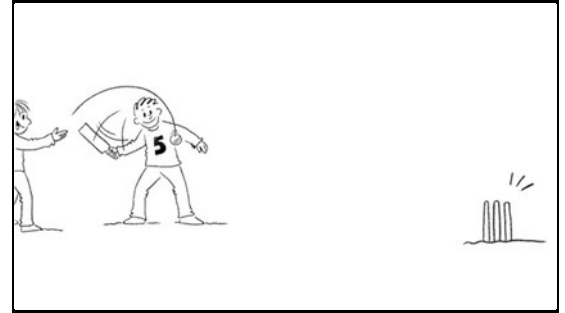
Skud:

I spillet cricket gælder det om at have et godt boldøje og ramme bolden med battet. Når bolden fyres afsted, skal den gerne ramme gærden og ikke flyve til månen. Det er ikke altid lige nemt, men prøv alligevel om I kan fyre gærden ned.

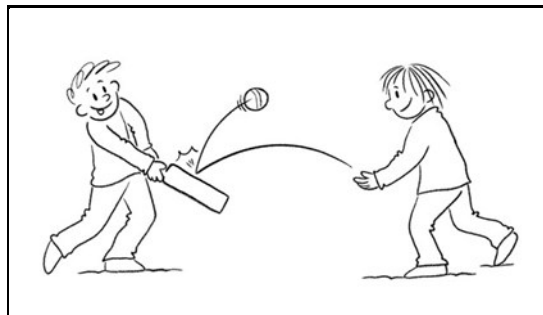
Ps: Gærden er de 3 pinde

SÅDAN GØR DU:**Stil gærden op**

Stil gærden op ca. 5 meter fra jer.

**Kast bolden og slå med battet**

Tag fat om battet og få en anden person til roligt at kaste bolden lidt op, som man gør i spillet rundbold. Se om I kan ramme gærden fra 5-10-15 meters afstand.

**Spil spillet**

Prøv nu, hvordan batteren (den, der holder battet) skal stå foran gærden. Kasteren skal stå ca. 5 meter væk og kaste bolden mod gærden og se, om kasteren kan ramme gærden. Batteren skal prøve at ramme bolden, inden bolden rammer gærden og slå bolden væk. Info til den voksne: Hjælp til med at børnene ikke står for langt væk fra gærden (gærden er de 3 pinde).



„SKUD“

Crazy

Skyd gærdet ned

I spillet cricket gælder det om at have et godt boldøje og ramme bolden med battet. Når bolden fyres af sted, skal den gerne ramme gærdet og ikke flyve til månen. Det er ikke altid lige nemt, men prøv alligevel om I kan fyre gærdet ned.

Stil gærdet op ca. 5 meter fra jer. Tag fat om battet og få en anden person til roligt at kaste bolden lidt op, som man gør i spillet rundbold. Se om I kan ramme gærdet fra 5-10-15 meters afstand?

Prøv nu hvor Batteren (den der holder battet) skal stå foran gærdet. Kasteren skal stå ca. 5 meter væk og kaste bolden mod gærdet og se, om kasteren kan ramme gærdet. Batteren skal prøve at ramme bolden, inden bolden rammer gærdet og slå bolden væk.

Voksen: Hjælp til med at børnene står for langt væk fra gærdet.



Psst...gærdet er de 3
pinde.

Kids
Sport