

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

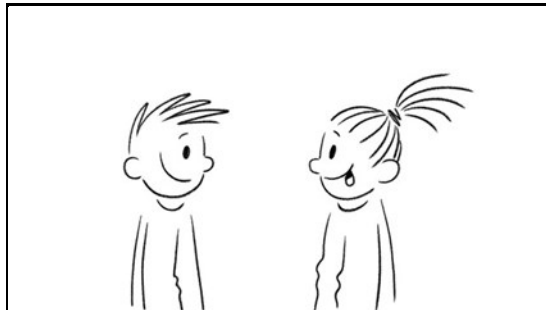
Fra 8 år; Fra 12 år

REKVISITTER:

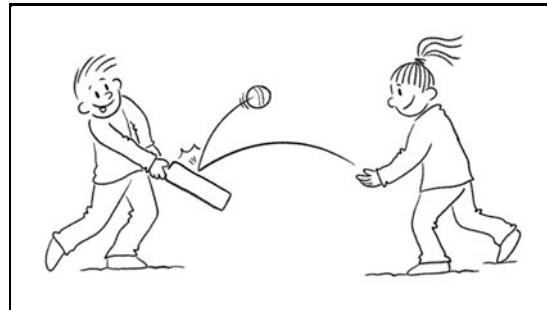
Hvert hold skal bruge et boldtræ og en cricketbold

ANTAL:2 el. flere
3 el. flere
4 el. flere**Fyr:**

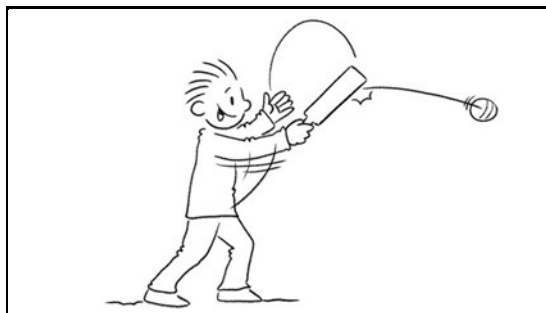
Fugle kan flyve højt oppe i luften og bliver sjældent forstyrret af bolde eller andre flyvende ting. Rammer du bolden rigtigt i cricket med battet i et godt skud, skal fugle passe på ikke at blive skudt ned.

SÅDAN GØR DU:**Gå sammen to og to**

Gå sammen to og to. Gå gerne udenfor eller et sted, hvor der er god plads.

**Stille og roligt**

Den ene kaster bolden roligt og langsomt til den anden, som står med battet. Personen med battet skal nu forsøge at ramme bolden og skyde så langt som muligt. Kan I ramme, og hvor langt kan I mon skyde?

**Kast bolden til dig selv**

Samme øvelse, men hvor man kaster bolden til sig selv og skal skyde bolden afsted med battet.



SEJT!



Crazy

Skyd en fugl ned

Fugle kan flyve højt oppe i luften og bliver sjældent forstyrret af bolde eller andre flyvende ting,- rammer du bolden rigtigt i cricket med battet i et godt skud, skal fugle passe på ikke at blive skudt ned...

Gå sammen to og to. Gå gerne udenfor eller et sted, hvor der er god plads. Den ene kaster bolden roligt og langsomt til den anden, som står med battet. Personen med battet skal nu forsøge at ramme bolden og skyde så langt som muligt. Kan I ramme, og hvor langt kan I mon skyde?

Samme øvelse, men hvor man kaster bolden til sig selv og skal skyde bolden af sted med battet.

Kids
Sport