

**IDETYPE:**

Idræt og Træning

**ALDERSGRUPPE:**

Fra 8 år; Fra 12 år

**REKVISITTER:**

Bats og bordtennisbolde.

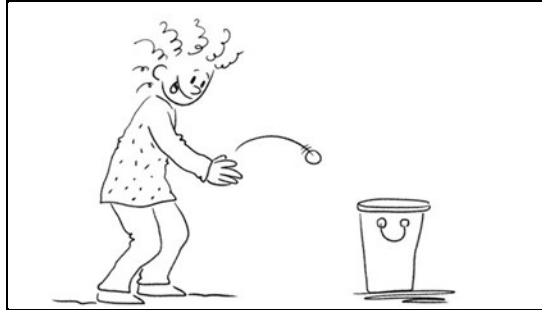
**ANTAL:**

- 2 el. flere
- 3 el. flere
- 4 el. flere

**Plet:**

En bold siges at være verdens bedste legetøj, og det gælder også, når det er en bordtennisbold. Nu gælder det om at ramme plet!

**SÅDAN GØR DU:**



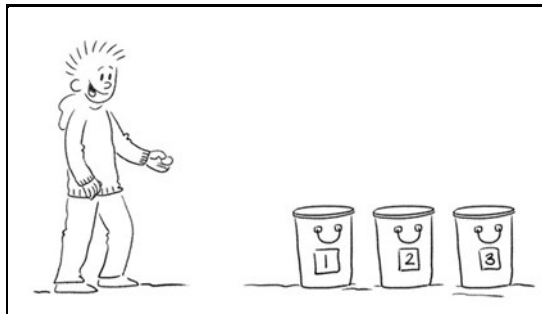
**Kaste bolden med hænderne**

Sæt fx en skraldespand frem. Stå ca. 2 meter væk. Kan I kaste bolden i skraldespanden med hænderne?



**Skyde bolden med battet**

Samme aktivitet. Kan I skyde bolden i skraldespanden MED battet?



**3 point**

Stil tre skraldespande frem, en tæt på (1 point), en i -midten (2 point) og en lidt længere væk, som giver 3 point at ramme.



**Info til den voksne**

Find skraldespande frem, lav en linje børnene skal stå bag og lad dem skyde løs.



“Plet”

# Måååål...

Friends

En bold siges at være verdens bedste legetøj, og det gælder også, når det er en bordtennisbold. Nu gælder det om at ramme plet!

Sæt fx en skraldespand frem. Stå ca. 2 meter væk. Kan I kaste bolden i skraldespanden med hænderne?

Samme aktivitet. Kan I skyde bolden i skraldespanden MED battet?

Stil tre skraldespande frem, en tæt på (1 point), en i midten (2 point) og en lidt længere væk, som giver 3 point at ramme.

Voksen: Find skraldespande frem, lav en linje børnene skal stå bag og lad dem skyde løs.

Kids  
Sport