

**IDETYPE:**

Idræt og Træning

**ALDERSGRUPPE:**

Fra 50 år

**REKVISITTER:**

Slappuk kuffert.

**ANTAL:**

Min. 1

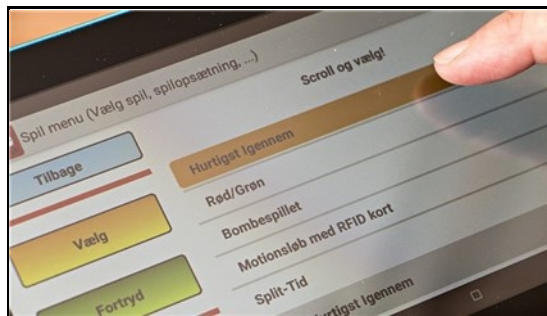
**VARIGHED:**

Min. 20 minutter

**Slappuk ældre: Hurtigst igennem:**

Siddende ved bordet kan der opstå en lille konkurrence-leg. Hvem er hurtigst? Spillet går ud på, at deltagerne så hurtigt som muligt skal nå at slukke alle de opstillede pucke ved at røre ved dem. Puckene lyser op skiftevis. Når en puck lyser op, skal den ældre hurtigst muligt klappe/røre den på hovedet, hvorefter en anden puck straks lyser op. Når den sidste puck er slukket/rørt, viser tabletten, hvor mange sekunder den aktive har brugt. Puckene stilles op i en formation, som I selv bestemmer og hvor mange pucke, der skal være aktive/bruges er individuelt. Puckene kan stå på bordet, på kegler, på gulvet, hænge i ribber eller på anden måde - det er op til deltagerens formåen.

**SÅDAN GØR DU:**



**Tablet**

Start Slappuk op og find 'Hurtigst igennem' på tablet. Husk, at aktivere de aktuelle indstillinger under 'Opsætning'.



**Ved bordet**

Siddende samlet ved bordet kan der opstå en lille konkurrence-leg. Hvem er hurtigst?



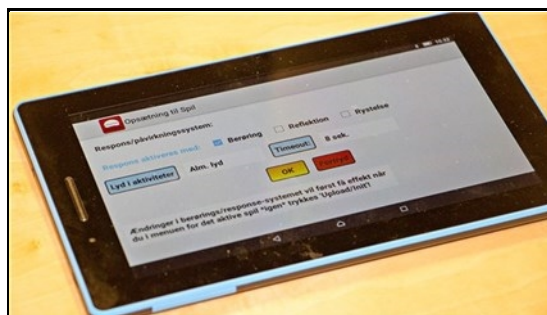
**Spillet**

Spillet går ud på, at en deltager så hurtigt som muligt skal nå at slukke alle de opstillede pucke ved at røre ved dem. Derefter prøver en anden deltager.



**Pucke**

Puckene lyser op skiftevis. Når en puck lyser op, skal den ældre hurtigst muligt klappe/røre den på hovedet, hvorefter en anden puck straks lyser op.



**Tablet**

Når den sidste puck er slukket/rørt, viser tabletten, hvor mange sekunder den aktive har brugt.



**Opstilling af pucke**

Puckene stilles op i en formation, som I selv bestemmer og hvor mange pucke, der skal være aktive/bruges er individuelt. Puckene kan stå på bordet, på kegler, på gulvet, hænge i ribber eller på anden måde - det er op til deltagerens formåen.