



Se animationsvideoen ved at scanne QR koden her

IDETYPE:

Leg og bevægelse

ALDERSGRUPPE:

Fra 8 år

REKVISITTER:

1 stk. Terning med lommer

ANTAL:

4 el. flere

VARIGHED:

Fra 20 minutter

Arm-Ben leg:

Deltagerne går/ lunter rundt mellem hinanden. Underviseren kaster terningen med legemsdele, og råber det antal legemer og legemesdele terningen viser. Det kan f.eks. være 4 børn, 3 ben, 2 arme og et hoved. Deltagerne skal så skynde sig at finde sammen i en gruppe på 4 og udfører opgaven, ved at det kun er de legemesdele som er på terningen som må røre gulvet. Derefter skal de gå rundt mellem hinanden igen indtil underviseren kaster terningen igen.

Variation: I stedet for deltagerne går/lunter mellem hinanden, kunne de spille fodbold, partibold eller en anden aktivitet. Legen kan spilles uden terning.

SÅDAN GØR DU:



Legens start

Deltagerne bevæger sig rundt mellem hinanden



Terning med legemsdele

Underviseren kaster terningen



Deltagerne

Deltagerne skal så hurtigt som muligt, finde sammen med det antal børn der er på terningen, og udføre opgaven.



Legen fortsætter

Når opgaven er udført, bevæger deltagerne sig rundt mellem hinanden igen. Leg godt





