

**IDETYPE:**

Idræt og Træning

**ALDERSGRUPPE:**

Fra 8 år; Fra 12 år

**REKVISITTER:**

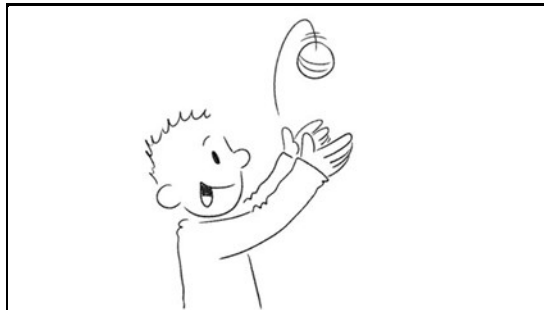
Hver deltager skal bruge en cricketbold.

**ANTAL:**

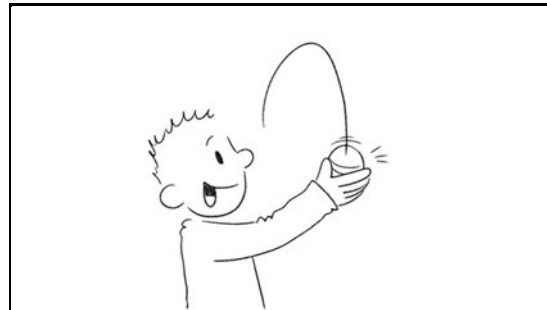
- 1 el. flere
- 2 el. flere
- 3 el. flere
- 4 el. flere

**Hund:**

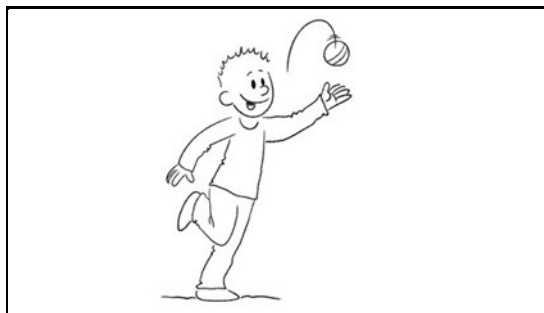
Når man leger og spiller bold med hunden, så er den lynhurtig til at stjæle bolden, når den rammer jorden. Her er ingen hund til at stjæle bolden, men I skal alligevel være hurtige til at fange bolden igen...

**SÅDAN GØR DU:****Grib med begge hænder**

Kast bolden op i luften og grib den igen med begge hænder. Griber I ikke bolden, skal I hurtigst muligt fange den igen, inden en hund tager den.

**Grib skiftevis med højre og venstre hånd**

Samme aktivitet, men bolden gribes igen skiftevis kun med højre og venstre hånd.

**Stå på et ben**

Samme aktivitet, men bolden gribes igen kun stående på et ben.

**Et blink med øjnene**

Kast bolden op i luften og nå at blinke med begge øjne en eller flere gange, inden bolden gribes. Info til den voksne: Når bolden tabes så sig gerne højlydt at "hunden tager bolden".



# „Hund“

Trick

# Grib bolden

Når man leger og spiller bold med hunden, så er den lynhurtig til at stjæle bolden, når den rammer jorden. Her er ingen hund til at stjæle bolden, men I skal alligevel være hurtige til at fange bolden igen...

Kast bolden op i luften og grib den igen med begge hænder. Gribes I ikke bolden, skal I hurtigst muligt fange den igen, inden en hund tager den.

Samme aktivitet, men bolden gribes igen skiftevis kun med højre og venstre hånd.

Samme aktivitet, men bolden gribes igen kun stående på et ben.

Kast bolden op i luften og nå at blinke med begge øjne en eller flere gange, inden bolden gribes.

Voksen: Når bolden tabes så sig gerne højlydt at 'hunden tager bolden'.

