

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 8 år; Fra 12 år

REKVISITTER:

Til denne aktivitet skal der bruges et sæt med cricket rekvisitter (boldtræ, bold og gærde).

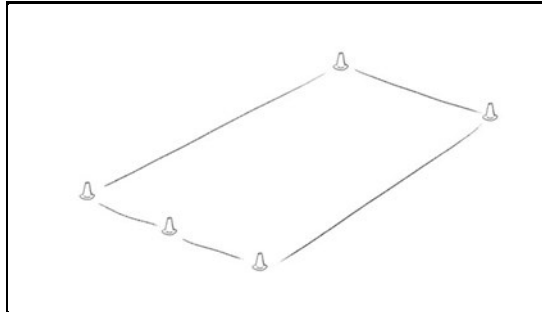
ANTAL:

4 el. flere

Spil:

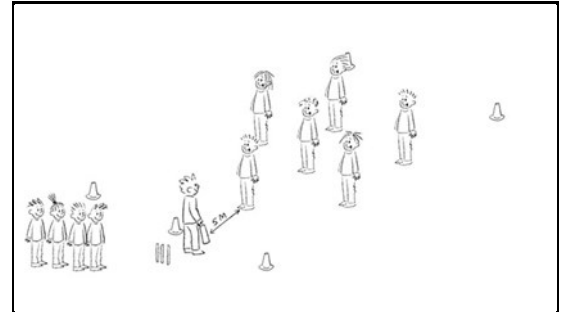
Cricket er den sportsgren i verden, næst efter fodbold, som flest mennesker i verden spiller. Cricket minder lidt om rundbold, og det er sjovt at spille. NU er det jeres tur til at spille spillet rundbold-cricket, hvor I skal slå og løbe for at få point.

SÅDAN GØR DU:



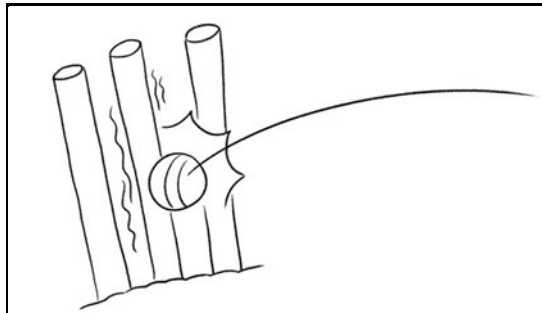
Lav banen

Lav en rektangulær rundboldbane af f.eks. sko, hvis I ikke har kegler.



Lav 2 hold og spil

Lav 2 hold og spil alm. rundbold, MEN blot med regler, hvor kasteren (ham, der kaster bolden) står 5 meter foran batteren (ham, der har battet og skal ramme bolden) og kaster bolden roligt med et underhåndskast mod gærdet, som batteren står foran og beskytter (bolden må gerne ramme jorden)



Efter 5 gange

Rammes gærdet 5 gange skifter holdene mellem inde og ude, eller hvis der er 3 løbere, der ikke når ind. Info til den voksne: Kan børnene ikke ramme bolden, kan der spilles som i alm. rundbold, eller at børnene kaster bolden istedet for at skyde med et bat.



SPIIL

Spil Spillet Cricket

Free style

Cricket er den sportsgren i verden, næst efter fodbold, som flest mennesker i verden spiller. Cricket minder lidt om rundbold, og det er sjovt at spille. NU er det jeres tur til at spille spillet rundbold-cricket, hvor I skal slå og løbe for at få point...

Lav en rektangulær rundboldbane af sko, hvis I ikke har kegler. Del 2 hold og spil alm. Rundbold, MEN blot med regler, hvor Kasteren (den der kaster bolden) står 5 meter foran Batteren (ham der har battet, og skal ramme bolden) og kaster bolden roligt med et underhåndskast mod gærdet, som Batteren står foran og beskytter. (bolden må gerne ramme jorden) Rammes gærdet 5 gange skifter holdene mellem inde og ude, eller hvis der er 3 løbere, der ikke når ind til skoene.

Voksen: Kan børnene ikke ramme bolden, kan der spilles som i alm. Rundbold, eller at børnene kaster bolden i stedet for at skyde med et bat.

