

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 8 år; Fra 12 år

REKVISITTER:

Hver deltager skal bruge et fladt boldtræ og en cricketbold

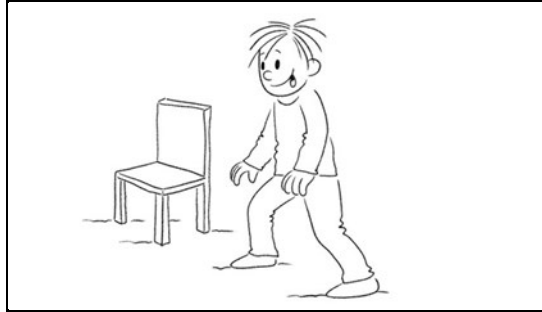
ANTAL:

2 el. flere
3 el. flere
4 el. flere

Crilf:

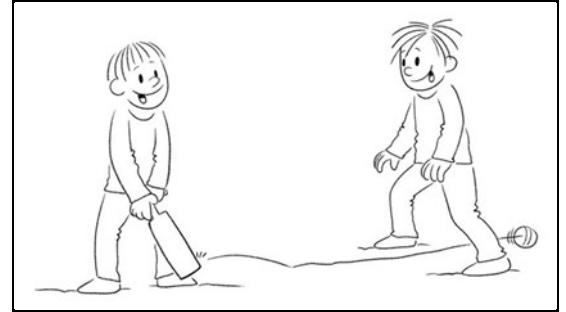
I gamle dage brugte man en kølle til at jage med - lidt ligesom Flintston! I dag bruger man en kølle til at slå til bolden med i cricket og i spillet golf. Nu skal I prøve en mellemting mellem cricket og golf kaldet "Crilf".

SÅDAN GØR DU:



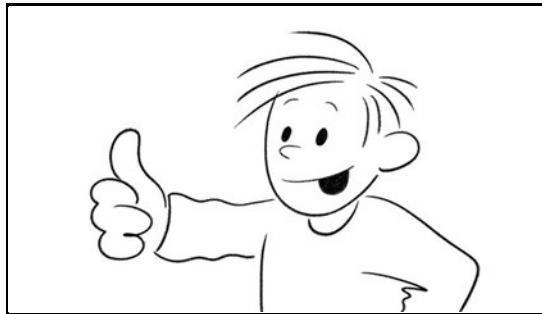
Lav en port

Find en stol, hvor I kan skyde mellem stolebenene, eller andet der kan danne en port. Det kan også være en person, der står med spredte ben.



Kan i ramme i mål?

Placér bolden på gulvet 3 meter væk og se, om I roligt kan svinge køllen og ramme bolden, så den triller i mål mellem stolebenene. Kan I ramme? Info til den voksne: Hjælp til med at lave en port.



Go' fornøjelse

Rigtig god fornøjelse med denne aktivitet.



„Crilf“

Friends

Sving køllen som Flintstone

I gamle dage brugte man en kølle til at jage med, - lidt ligesom Flintstone! I dag bruger man en kølle til at slå til bolden med i Cricket og i spillet Golf. Nu skal I prøve en mellemting mellem Cricket og Golf kaldet "Crilf".

Find en stol, hvor I kan skyde mellem stolebenene, eller andet der kan danne en port. Det kan også være en person, der står med spredte ben. Placér bolden på gulvet 3 meter væk og se, om I roligt kan svinge køllen og ramme bolden, så den triller i mål mellem stolebenene. Kan I ramme?

Voksen: Hjælp til med at lave en port.

