

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 8 år; Fra 12 år

REKVISITTER:

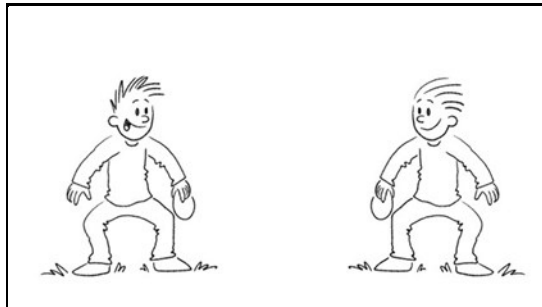
Frisbee.

ANTAL:

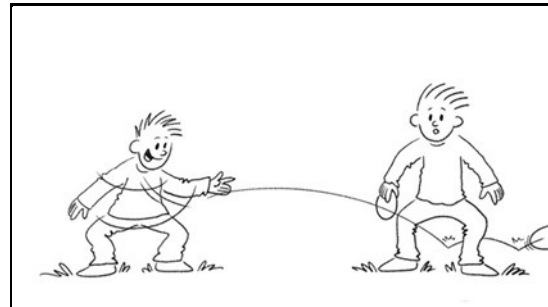
Gruppe

Båk Båk:

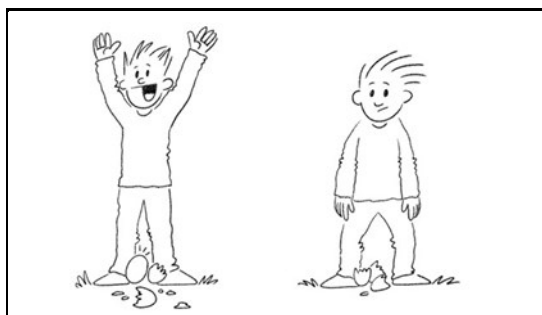
Hønsene på bondegården ønsker nok at have sine æg i fred, men nu bruger vi dem til spil, i hvert fald i - tankerne...

SÅDAN GØR DU:**Start**

Stil jer med mindst 5 meters afstand og med spredte ben.

**Kast disc'en**

Kast disc'en og se, om I kan ramme mellem benene på den anden. Rammer du mellem benene, mister den anden et æg.

**Taber**

I starter med 3 æg, og den der først har mistet alle sine æg har tabt.

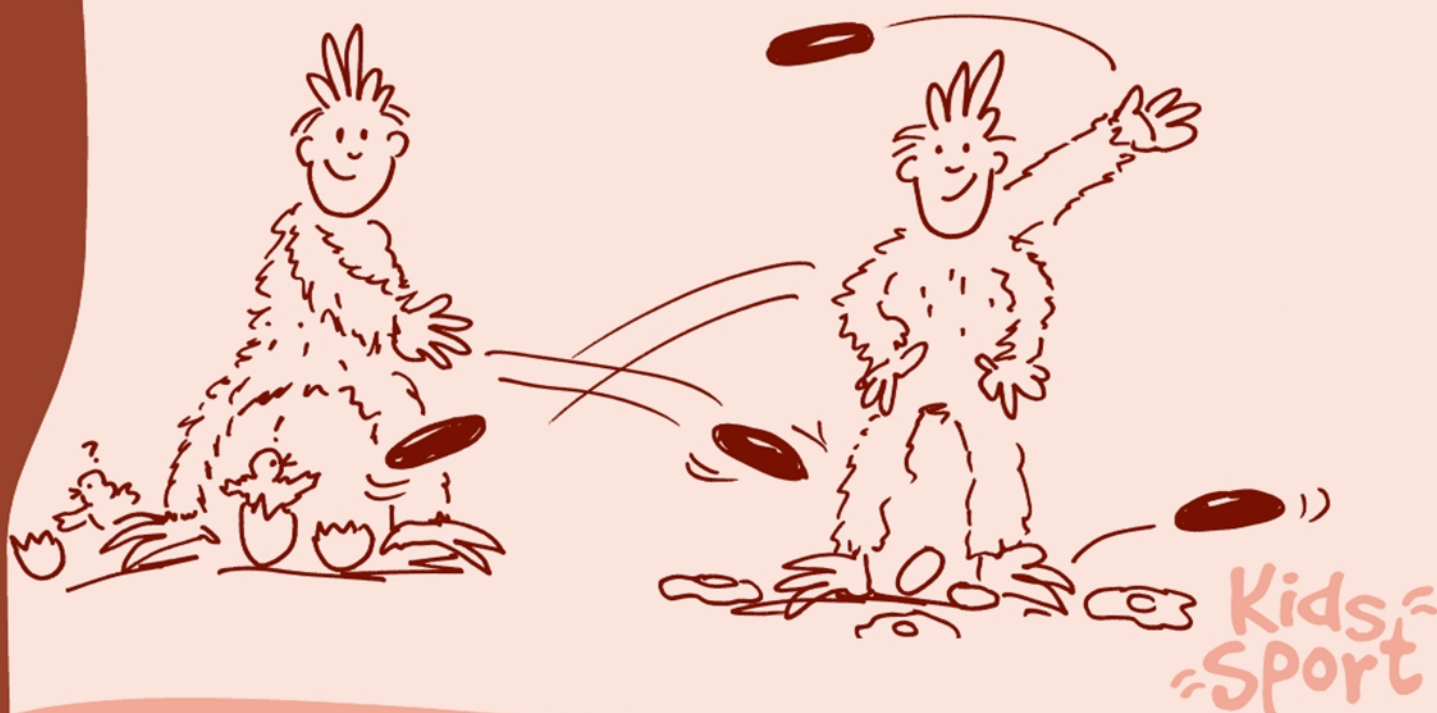


Trick

Æggespil

Hønsene på bondegården ønsker nok at have sine æg i fred, men nu bruger vi dem til spil,- i hvert fald i tankerne...

Stil jer med mindst 5 meters afstand og med spredte ben. Kast disc'en og se, om I kan ramme mellem benene på den anden. Rammer du mellem benene, mister den anden et æg. I starter med 3 æg, og den der først har mistet alle sine æg har tabt.

Kids
Sport