



Se animationsvideoen ved at scanne QR koden her

## IDETYPE:

Motorik og sanser

## ALDERSGRUPPE:

Fra 2 år

## REKVISITTER:

70104  
Balancesten - 6 stk.  
1 sæt

70104-1  
Balancesten 5 stk.  
1 sæt

## ANTAL:

2 el. flere

## Balancesten - gå over åen:

På begge sider af åen placeres en måtte som er rammen for land/jord. Lav en bane af forskellige balancesten, som skal være de sten, børnene skal gå på, for at komme over åen. Lad børnene forcere vandet så mange gange, de har lyst. Kan leges ude og inde. Legen kan naturligvis også leges i en gymnastikhal, hvor den bygges op med forskellige redskaber, som skal forceres.

**Variation:** Der kan i aktiviteten/legen også sættes nye spændende og store forhindringer ind.

### SÅDAN GØR DU:



#### Bygge sti

I bygger en sti med stenene, så I kan komme over åen. Den ene af jer lægger stenene og den anden finder stenene.



#### Skiftevis højre og ventre

Når I går over åen, bruger I skiftevis højre og ventre fod til at finde sten at træde på. Balancestenene ligger i to rækker.



#### Løbe over

I løber over åen ved KUN at træde på stenene. Stenene ligger på en række.



#### Forcere - free style

I bestemmer selv, hvordan I kommer åen. Find på nye og spændende måder at komme over åen - FREE STYLE.



#### Kongens efterfølger

Den første af jer bestemmer, hvilke sten I må træde på, når I går over åen. I kan lege Kongens efterfølger.



#### Fangeleg

Hvis I tør, kan I lege fangeleg på balancestenene. I må kun træde på stenene.



### Hoppe i åen

Fra en høj sten kan I hoppe ud eller ned i vandet



### Makker bestemmer farve

Makker bestemmer, hvilke farvede sten du må gå/træde på. Han/hun siger farven, og måske peger, på den sten du må betræde.