

**IDETYPE:**

Idræt og Træning

**ALDERSGRUPPE:**

Fra 8 år; Fra 12 år

**REKVISITTER:**

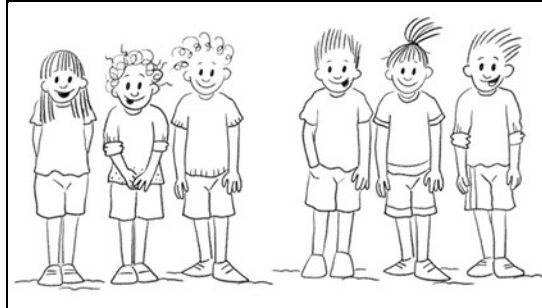
Frisbee.

**ANTAL:**

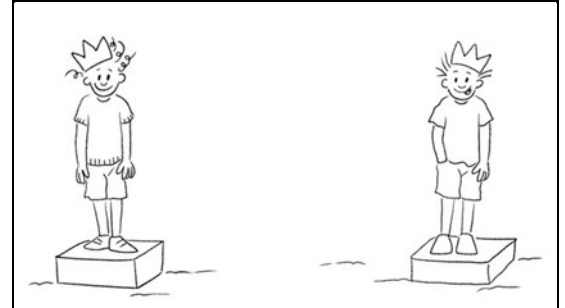
Gruppe

**Konge:**

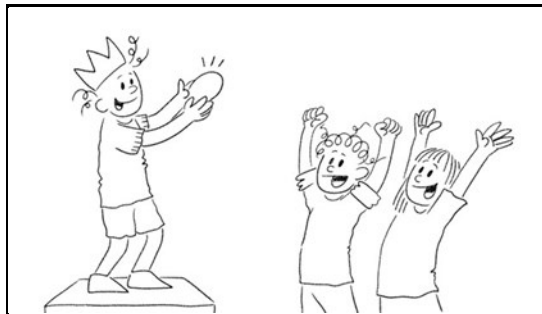
Nu skal der spilles disc på majestætisk vis, også selv om du ikke har de royale titler... Spillet er bedst udenfor - gi' den gas...

**SÅDAN GØR DU:****Bane**

Spil to hold mod hinanden på plænen, i haven, stranden eller i en hal.

**To hold**

Hvert hold har en disc-konge/dronning, som står på en stol eller kasse i hver sin ende af banen.

**Score**

For at score skal du kaste disc'en til kongen/dronningen, som skal gribe den. Ved scoring får det andet hold disc'en. Du må ikke løbe med disc'en.



„Kongge“

# Kong Karl for en dag

Power

Nu skal der spilles disc på majestætisk vis, også selv om du ikke har de royale titler... Spillet er bedst udenfor - gi' den gas...

Spil to hold mod hinanden på plænen, i haven, stranden eller i en hal, hvor hvert hold har en disc-konge/dronning, som står på en stol eller kasse i hver sin ende af banen. For at score skal du kaste disc'en til kongen/dronningen, som skal gribe den. Ved scoring får det andet hold disc'en. Du må ikke løbe med disc'en.

Kids  
Sport